

# Asilo Nido S. M. ad Nives - Villa Augusta

## Menù anno scolastico 2024-2025

### divezzamento morbido

1 settimana	spuntino	primo piatto	secondo piatto	merenda
<b>lunedì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina con olio extravergine di oliva	*Filetti di merluzzo con olio e limone ( <i>frullati, schiacciati</i> )	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>martedì</b>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	Brodo vegetale e crema di mais e tapioca	Crema di lenticchie rosse decorticate (passate e decorticate)	*Yogurt bianco naturale
<b>mercoledì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Passato vegetale e pastina primi mesi con olio EVO	*Ricotta	Crema di mais e tapioca e banana <i>schiacciata</i>
<b>giovedì</b>	Banana fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	Brodo vegetale e <i>crema di riso</i> con olio EVO	Vitellone bollito <i>frullato</i>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>venerdì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina primi mesi con olio EVO	*Filetti di merluzzo con olio e limone ( <i>frullati, schiacciati</i> )	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )

Le ricette contenenti allergeni sono segnate con asterisco (\*): il tipo di allergene è specificato nel ricettario.

Durante l'inserimento al Nido la gestione settimanale delle tipologie di pasto dipende dai mesi e dagli alimenti già introdotti a casa, le indicazioni dietetiche del pediatra e della famiglia del bambino/a con aggiornamento periodico in merito ai nuovi alimenti inseriti o variazioni nella dieta che verrà gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.

**Asilo Nido S. M. ad Nives - Villa Augusta**  
**Menù anno scolastico 2024-2025**  
divorzamento morbido

2 settimana	spuntino	primo piatto	secondo piatto	merenda
<b>lunedì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina con olio extravergine di oliva	Pollo lessato ( <i>frullato</i> )	*Yogurt bianco intero e Pera ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>martedì</b>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Brodo vegetale e crema di farro	*Filetti di nasello con olio e limone ( <i>frullati, schiacciati</i> )	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>mercoledì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Passato vegetale e pastina primi mesi con olio EVO	*Robiola	Crema di mais e tapioca e banana <i>schiacciata</i>
<b>giovedì</b>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Brodo vegetale e <i>crema di avena</i> con olio EVO	Lonza lessata <i>frullata</i>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>venerdì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina primi mesi con olio EVO	Crema di ceci ( <i>passati e decorticati</i> )	Crema di riso e banana <i>schiacciata</i>

Le ricette contenenti allergeni sono segnate con asterisco (\*): il tipo di allergene è specificato nel ricettario.

Durante l'inserimento al Nido la gestione settimanale delle tipologie di pasto dipende dai mesi e dagli alimenti già introdotti a casa, le indicazioni dietetiche del pediatra e della famiglia del bambino/a con aggiornamento periodico in merito ai nuovi alimenti inseriti o variazioni nella dieta che verrà gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.

# Asilo Nido S. M. ad Nives - Villa Augusta

## Menù anno scolastico 2024-2025

### divezzamento morbido

3 settimana	spuntino	primo piatto	secondo piatto	merenda
<b>lunedì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina con olio extravergine di oliva	Crema di fagioli decorticati	*Ricotta
<b>martedì</b>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Brodo vegetale e crema di avena con olio EVO	*Ricotta	Crema di mais e tapioca e banana <i>schiacciata</i>
<b>mercoledì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Passato vegetale e pastina primi mesi con olio EVO	Pollo lessato ( <i>frullato</i> )	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>giovedì</b>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	Brodo vegetale e crema di riso con olio EVO	Lonza lessata ( <i>frullata</i> )	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>venerdì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina primi mesi con olio EVO	*Filetti di merluzzo con olio e limone ( <i>frullati, schiacciati</i> )	*Yogurt al naturale

Le ricette contenenti allergeni sono segnate con asterisco (\*): il tipo di allergene è specificato nel ricettario.

Durante l'inserimento al Nido la gestione settimanale delle tipologie di pasto dipende dai mesi e dagli alimenti già introdotti a casa, le indicazioni dietetiche del pediatra e della famiglia del bambino/a con aggiornamento periodico in merito ai nuovi alimenti inseriti o variazioni nella dieta che verrà gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.



# Asilo Nido S. M. ad Nives - Villa Augusta

## Menù anno scolastico 2024-2025

### divezzamento morbido

4 settimana	spuntino	primo piatto	secondo piatto	merenda
<b>lunedì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina con olio extravergine di oliva	*Ricotta	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )
<b>martedì</b>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	Brodo vegetale e <i>crema di riso</i> con olio EVO	vitellone lessato ( <i>frullato</i> )	*Yogurt bianco al naturale
<b>mercoledì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Passato vegetale e pastina primi mesi con olio EVO	*Filetti di nasello con olio e limone ( <i>frullati, schiacciati</i> )	Crema di mais e tapioca e banana schiacciata
<b>giovedì</b>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Brodo vegetale e crema di farro	Pollo lessato ( <i>frullato</i> )	*Ricotta
<b>venerdì</b>	Mela fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )	*Pastina primi mesi con olio EVO	<i>Crema di ceci (passati e decorticati)</i>	Pera fresca ( <i>frullata, grattugiata, schiacciata a pezzettini</i> )

Le ricette contenenti allergeni sono segnate con asterisco (\*): il tipo di allergene è specificato nel ricettario.

Durante l'inserimento al Nido la gestione settimanale delle tipologie di pasto dipende dai mesi e dagli alimenti già introdotti a casa, le indicazioni dietetiche del pediatra e della famiglia del bambino/a con aggiornamento periodico in merito ai nuovi alimenti inseriti o variazioni nella dieta che verrà gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.

## Indicazioni generali

- Le grammature indicate si riferiscono agli ingredienti principali delle ricette, a crudo ed al netto degli scarti;
- Gli ingredienti minori possono essere aggiunti secondo le necessità (verdure per la preparazione dei sughi, erbe aromatiche, limone, etc.);
- Il sale non va usato prima dell'anno e poi va usato con estrema moderazione nei bambini 1-3 e preferibilmente iodato;
- Le verdure devono sempre essere presenti, cotte e/o crude, anche nell'eventuale pasto con piatto unico

## Qualità alimenti

- Caratteristiche dei prodotti utilizzati Prodotti BIO: 100% frutta fresca e yogurt.
- In percentuale variabile: verdura e ortaggi, patate, olio extra vergine di oliva biologici.
- Prodotti di provenienza Italiana: carne e pesce, olio extra vergine di oliva.
- Verdure fresche di stagione o surgelate
- I legumi utilizzati per le preparazioni possono essere secchi (crema di legumi e polpettine di legumi) o surgelati (polpettine di legumi, piselli e fagiolini).

## Allergeni

Le ricette contenenti allergeni hanno il titolo preceduto da asterisco

Genova

26/10/2024



DOTT.SSA  
SARA  
NOVELLI  
039379  
SEZ. A